

SPORT —
INNOVATIE
— CAMPUS



INSPIRATIE-AVOND DIGITAAL FIETSEN

TALKS, DEMO'S, DRINKS & BITES

DONDERDAG 25 MEI 19U— SPORTINNOVATIECAMPUS BRUGGE

howest
hogeschool



KEISER[®]

SPORTINNOVATIECAMPUS
De innovatieproeftuin
voor sport en bewegen

met expertise op het vlak van
exergames, digital coaching,
active design en nieuwe sporten

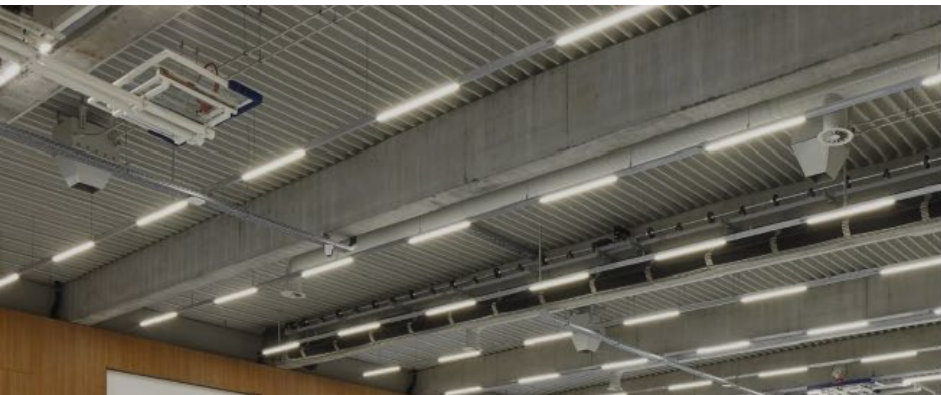
www.sportinnovatiecampus.be

howest
hogeschool

SPORT.
VLAANDEREN

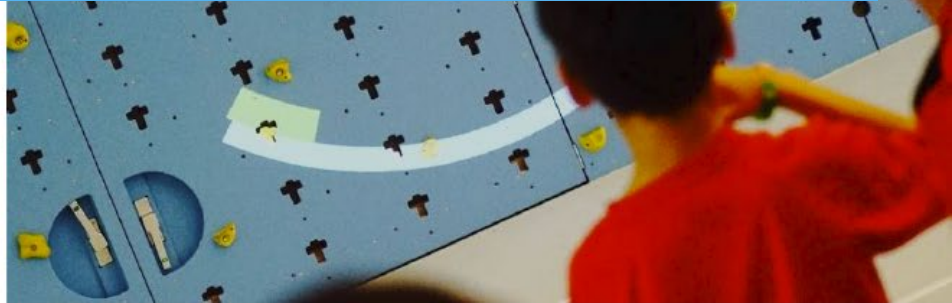
**SPORT —
INNOVATIE
— CAMPUS**

**TEAM SPORTINNOVATIECAMPUS
HEET JE VAN HARTE WELKOM**



SPORTINNOVATIECAMPUS

EXPLORE | EXPERIMENT | INSPIRE | STIMULATE



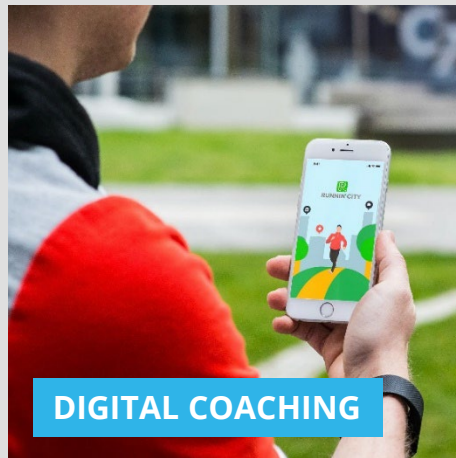
4 PIJLERS



EXERGAMES



ACTIVE DESIGN



DIGITAL COACHING



NEW SPORTS



INSPIRATIE-AVOND - TALKS




 **Christoph Verkruyssen** (Sportsolid), zelf een fervent 'Zwifter', vertelt ons over zijn Zwift wielerteam, de begeleiding van 'e-racers' én zijn ervaringen als bondscoach van de Belgische Zwift-ploeg voor het WK eSports.




 **Ruben Crop** (Energy Lab en Endurance Sportcoaching), fietser in hart en nieren, geeft ons concrete tips & tricks bij indoor fietsen, en overloopt verschillende types van indoor fietstrainingen.




 **Astrid Heggerick** (Cycling Vlaanderen en BONK Cycling Club) licht toe waarom Cycling Vlaanderen inzet op virtuele wielervedstijgingen.



 **Heather Loontjens** (Sport- en cultuurfunktionaris gevangenis Oudenaarde) vertelt ons over The Breakaway, het eerste eCycling-team voor gevangenen, en hoe virtueel sporten kan helpen bij re-integratie.



 **Charlotte Van Tuyckom** (Howest en Sportinnovatiecampus) neemt ons mee in de motiverende/verslavende werking van digitale community-platformen als Strava.



INSPIRATIE-AVOND - DEMO'S

Bijna iedereen kent Zwift, maar er bestaan ook andere **indoor cycling apps**. Haal op de inspiratie-avond de Wout Van Aert of Lotte Kopecky in je naar boven en probeer zelf de volgende indoor cycling apps uit: **Zwift, Rouvy, Bkool, Wahoo RGT** en **My Woosh**.

Geen sportkledij nodig!



INSPIRATIE-AVOND - DRINKS+BITES

Nabespreking van je sportieve exploits kan uitgebreid met een drankje en een hapje tijdens de receptie.

De inspiratie-avond wordt ondersteund door Howest, Stad Brugge en Keiser.

